

## PONIEDZIAŁEK 27.04.2026

### 178 kcal **KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY**

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, mięso wieprzowe, kapusta kiszona (kapusta, sól, przyprawy), kabanos grotowski (mięso wieprzowe, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacz smaku, aromaty, drożdże, przyprawy, substancja konserwująca, osłonka jadalna), marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

### 260 kcal **PIEROGI Z SEREM**

SKŁADNIKI: ser biały, mąka pszenna, jajka, masło, cukier, cynamon

### **KOMPOT OWOCOWY**

SKŁADNIKI: woda, wiśnie, miód

## WTOREK 28.04.2026

### 175 kcal **KRUPNIK Z KASZY JAGLANEJ**

SKŁADNIKI: woda, marchewka, kasza jaglana, kurczak, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

### 260 kcal **KOTLET SCHABOWY**

SKŁADNIKI: schab wieprzowy, bułka tarta (mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słoju jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, L-cysteina, enzymy), jajka, olej rzepakowy

### 156 kcal **ZIEMNIAKI**

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

### 96 kcal **SURÓWKA Z MARCHEWKI Z JABŁKIEM**

SKŁADNIKI: marchewka, jabłko, cytryny, cukier

### **KOMPOT OWOCOWY**

SKŁADNIKI: woda, śliwki, miód

## ŚRODA 29.04.2026

### 178 kcal **ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY**

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, seler, masło, koperek, sól, curry, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

### 260 kcal **PULPET W SOSIE WŁASNYM**

SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, woda, cebula, bułka tarta (mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słoju jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, L-cysteina, enzymy), mąka pszenna, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz

### 180 kcal **KASZA JĘCZMIENNA**

SKŁADNIKI: kasza jęczmienna, sól

### 96 kcal **OGÓREK KONSERWOWY**

SKŁADNIKI: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (koper, gorczyca, ziele angielskie, liść laurowy)

### **KOMPOT OWOCOWY**

SKŁADNIKI: woda, czarna porzeczka, miód

## CZWARTEK 30.04.2026

### 178 kcal **ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM**

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, kurczak, marchewka, jajka, pietruszka, seler, mąka pszenna, por, śmietana (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), koperek, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

### 260 kcal **SOS Z KIEŁBASY, CEBULI I POMIDORÓW**

SKŁADNIKI:

kiełbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacz smaku, aromaty, drożdże, przyprawy, substancja konserwująca, osłonka jadalna), woda, pomidory, cebula, mąka pszenna, sól, papryka czerwona w proszku, majeranek, zioła prowansalskie, pieprz

### 180 kcal **MAKARON**

SKŁADNIKI: makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kaszka z pszenicy durum), masa jajowa pasteryzowana chłodzona, woda), sól

### **KOMPOT OWOCOWY**

SKŁADNIKI: woda, truskawki, miód