

PONIEDZIAŁEK 26.01.2026

178 kcal ZUPA ZIEMNIACZANA

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, mąka pszenna, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), masło, koperek, natka pietruszki, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal KLUSKI LENIWE

SKŁADNIKI: ziemniaki, ser biały, mąka pszenna, jajka, masło, cukier, cynamon

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, wiśnie, miód

WTOREK 27.01.2026

178 kcal ROSÓŁ DROBIOWO-WOŁOWY Z MAKARONEM

SKŁADNIKI: woda, kurczak, wołowina, makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kasza z pszenicy durum), masa jajowa pasteryzowana chłodzona,woda), marchewka, pietruszka, seler, kapusta włoska, cebula, por,natka pietruszki, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal UDKO Z KURCZAKA DUSZONE

SKŁADNIKI: podudzie z kurczaka, papryka czerwona w proszku, sól, majeranek, czosnek, pieprz, olej rzepakowy

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal BRUKSELKA

SKŁADNIKI: brukselka

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, truskawki, miód

ŚRODA 28.01.2026

178 kcal ZUPA MEKSYKAŃSKA

SKŁADNIKI: woda, mięso wieprzowe mielone, cebula, papryka, kukurydza, czerwona fasola, marchewka, pomidory, czosnek, olej rzepakowy

460 kcal PRAŻOKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól

96 kcal KAPUSTA ZABIELANA

kapusta kiszona (kapusta biała, sól, przyprawy), mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól

SKŁADNIKI:

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, malina, miód

CZWARTEK 29.01.2026

175 kcal KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ

SKŁADNIKI: woda, kasza jęczmienna, zolądki drobiowe, marchewka, seler, por, natka pietruszki, koperek, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal KIELBASA NA CIEPŁO Z CEBULKĄ

SKŁADNIKI: kielbasa podwawelska z szynki(mięso wieprzowe z szynki 98 %, woda, sól, przyprawy, substancja konserwująca:azotyn sodu), cebula, olej rzepakowy

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW

SKŁADNIKI: ogórki kiszone(ogórek zielony, woda, sól, przyprawy), cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, cukier, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,truskawki, miód

PIĄTEK 30.01.2026

175 kcal ZUPA RYBNA

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, morszczuk, papryka czerwona, marchewka, pietruszka, seler, przecier pomidorowy(pomidory, sól, kwasek cytrynowy), olej rzepakowy, mąka pszenna, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

180 kcal SOS PIECZARKOWY

SKŁADNIKI: pieczarki, woda, cebula, śmietana, olej rzepakowy, sól, pieprz

260 kcal KASZA BULGUR

SKŁADNIKI: kasza bulgur, sól

96 kcal SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ

SKŁADNIKI: kapusta pekińska, ogórek zielony, por, olej rzepakowy, sól, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,agrest, miód