

## PONIEDZIAŁEK 23.06.2025

### 178 kcal ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM

SKŁADNIKI: woda, makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kaszka z pszenicy durum), masa jajowa pasteryzowana chłodzona, woda), kurczak, pomidory, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz *L.acidophilus* i *Bifidobacterium*) koperek, natka pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz

### 260 kcal PIEROGI Z KAPUSTĄ I PIECZARKAMI

SKŁADNIKI: kapusta kiszona (kapusta biała, sól, przyprawy), pieczarki, cebula, mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, wiśnie, miód

## WTOREK 24.06.2025

### 178 kcal ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI

SKŁADNIKI:

woda, ziemniaki, pieczarki, marchewka, pietruszka, seler, mąka pszenna, por, śmietana (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz *L.acidophilus* i *Bifidobacterium*), masło, koperek, natka pietruszki, sól, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz

### 260 kcal UDKO Z KURCZAKA DUSZONE

SKŁADNIKI: podudzie z kurczaka, papryka czerwona w proszku, sól, majeranek, czosnek, pieprz, olej rzepakowy

### 356 kcal SAŁATKA MAKARONOWA

SKŁADNIKI: makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kaszka pszenicy durum), masa jajowa pasteryzowana chłodzona, woda), ogórek zielony, pomidor, ser żółty (mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka, stabilizator, barwnik), mozzarella (mleko krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, bakterie kwasu mlekowego), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych), koperek, sól, pieprz

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, śliwki, miód

## ŚRODA 25.06.2025

### 175 kcal KRUPNIK Z RYŻOWY

SKŁADNIKI: woda, marchewka, ryż, kurczak, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koperek, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz

### 260 kcal ŁOPATKA DUSZONA Z CEBULĄ

SKŁADNIKI: łopátka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, czosnek, papryka czerwona w proszku, sól, pieprz

### 156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

### 96 kcal SAŁATA ZE ŚMIETANĄ

SKŁADNIKI:

sałata, śmietana (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz *L.acidophilus* i *Bifidobacterium*), cukier, cytryny

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, czarna porzeczka, miód

## CZWARTEK 27.06.2025

### 175 kcal ZUPA BROKUŁOWA Z DROBNYM MAKARONEM

SKŁADNIKI: woda, brokuł, makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kaszka z pszenicy durum), masa jajowa pasteryzowana chłodzona, woda), marchewka, kurczak, śmietana (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz *L.acidophilus* i *Bifidobacterium*), pietruszka, seler, por, koperek, sól, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz

### 260 kcal JAJKO W SOSIE KOPERKOWYM

SKŁADNIKI: jajka, woda, koperek, mąka pszenna, śmietana (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz *L.acidophilus* i *Bifidobacterium*), sól, pieprz

### 156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

### 96 kcal FASOLKA SZPARAGOWA

SKŁADNIKI: fasolka szparagowa

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, truskawki, miód