

PONIEDZIAŁEK 22.06.2026

178 kcal ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, seler, masło, koperek, sól, curry, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal KLUSKI LENIWE

SKŁADNIKI: ziemniaki, ser biały, mąka pszenna, jajka, masło, cukier, cynamon

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, wiśnie, miód

WTOREK 23.06.2026

178 kcal ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM

SKŁADNIKI: woda, , makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kaszka z pszenicy durum)), masa jajowa pasteryzowana chłodzona, woda), kurczak, pomidory, marchewka , pietruszka, seler, por ,śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium) koperek, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal KOTLET SCHABOWY

SKŁADNIKI: schab wieprzowy, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy,L-cysteina, enzymy), jajka, olej rzepakowy

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal MIZERIA

SKŁADNIKI:

ogórki zielone, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), cukier, cytryny

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, śliwki, miód

ŚRODA 24.06.2026

178 kcal BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI

SKŁADNIKI:

woda, ziemniaki, buraki czerwone, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), masło, cytryny, mąka pszenna, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal GULASZ WIEPRZOWY

SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, woda, cebula, mąka pszenna, papryka w proszku, pieprz, majeranek

156 kcal KASZA GRYCZANA

SKŁADNIKI: kasza gryczana, sól

96 kcal OGÓREK KONSERWOWY

SKŁADNIKI: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy(koper, gorczyca, ziele angielskie, liść laurowy)

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, czarna porzeczka, miód

CZWARTEK 25.06.2026

178 kcal ZUPA PIECZARKOWA Z KASZĄ

SKŁADNIKI:

woda, pieczarki, kasza jęczmienna, kurczak, marchewka , pietruszka, seler, por ,śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium) , koperek, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal KIEŁBASA NA CIEPŁO Z CEBULKĄ

SKŁADNIKI: kiełbasa podwawelska z szynki(mięso wieprzowe z szynki 98 %, woda, sól, przyprawy, substancja konserwująca:azotyn sodu), cebula, olej rzepakowy

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY

SKŁADNIKI: kapusta młoda, marchewka, por, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda(woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych), cukier, sól, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,truskawki, miód