

## PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

### 175 kcal ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, groch łuskany, kości wędzone, marchewka, kabanos grotowski(mięso wieprzowe 87%, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacze smaku, aromaty, drożdże, dekstroza, przyprawy, maltodekstryna, przeciwutleniające, barwniki, substancje konserwujące, ostonka jadalna wieprzowa), pietruszka, seler, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie pieprz

### 460 kcal KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM

kurczaka, ananas, papryka czerwona, por, pomarańcze, cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz

SKŁADNIKI filet z

### 156 kcal RYŻ PARABOLICZNY

paraboliczny, sól

SKŁADNIKI: ryż

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, czereśnie, miód

## WTOREK 23.04.2024

### 178 kcal ROSÓL DROBIOWO-WOŁOWY Z MAKARONEM

SKŁADNIKI: woda, kurczak, wołowina, makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kaszka z pszenicy durum)), masa jajowa pasteryzowana chłodzona, woda), marchewka, pietruszka, seler, kapusta włoska, cebula, por, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

### 260 kcal UDKO Z KURCZAKA DUSZONE

SKŁADNIKI: podudzie z kurczaka, papryka czerwona w proszku, sól, majeranek, czosnek, pieprz, olej rzepakowy

### 156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

### 96 kcal BRUKSELKA

SKŁADNIKI: brukselka

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, śliwki, miód

## ŚRODA 24.04.2024

### 178 kcal ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, kurczak, marchewka, jajka, pietruszka, seler, mąka pszenna, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), koperek, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

### 460 kcal PLACKI „PIZZA”

SKŁADNIKI: mąka pszenna, szynka konserwowa(mięso z szynki wieprzowej 90%, woda, glukoza, sól, trifosforany, askorbinian sodu), papryka, pieczarki, kukurydza, mleko, jajka, olej rzepakowy, ketchup(pomidory 148 g na 100g ketchupu, ocet, cukier, sól, ekstrakty przypraw i ziół-może zawierać seler), sól, pieprz

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, borówka amerykańska, miód

## CZWARTEK 25.04.2024

### 178 kcal BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, buraki czerwone, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), masło, cytryny, mąka pszenna, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

### 260 kcal PULPET W SOSIE KOPERKOWYM

SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, cebula, pomidory krojone, jajka, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, L-cysteina, enzymy), koperek, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), mąka pszenna, czosnek sól, pieprz

### 260 kcal MAKARON

SKŁADNIKI: makaron(kasza pszenna makaronowa, semolina(kaszka z pszenicy durum)), masa jajowa pasteryzowana chłodzona, woda)

### 45 kcal OGÓREK KISZONY

SKŁADNIKI: ogórki kiszzone(ogórki, sól, przyprawy)

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,truskawki, miód

## PIĄTEK 26.04.2024

### 175 kcal KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ

SKŁADNIKI: woda, kasza jęczmienna, kurczak, marchewka, seler, por, natka pietruszki, koperek, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

### 260 kcal RYBA SMAŻONA

SKŁADNIKI: miruna, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, L-cysteina, enzymy) jajka, olej rzepakowy, sól, pieprz

### 156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

### 96 kcal SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY

SKŁADNIKI: kapusta kiszona(kapusta biała, sól, przyprawy), marchewka, olej rzepakowy, cukier

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,wiśnie, miód