

PONIEDZIAŁEK 21.10.2024

175 kcal ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, groch łuskany, kości wędzone, marchewka, kabanos grotowski(mięso wieprzowe 87%, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacze smaku, aromaty, drożdże, dekstroza, przyprawy, maltodekstryna, przeciwutleniające, barwniki, substancje konserwujące, ostonka jadalna wieprzowa), pietruszka, seler, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie pieprz

260 kcal PIEROGI Z OWOCAMI

SKŁADNIKI: borówka amerykańska, mąka pszenna, jajka, masło, cukier

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, wiśnie, miód

WTOREK 22.10.2024

175 kcal KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ

SKŁADNIKI: woda, marchewka, kasza jęczmienna, kurczak, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal PULPET Z KAPUSTĄ W SOSIE POMIDOROWYM

SKŁADNIKI: mięso

wieprzowe, kapusta biała, cebula, pomidory krojone, jajka, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, L-cysteina, enzymy), śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), mąka pszenna, czosnek sól, pieprz

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, śliwki, miód

ŚRODA 23.10.2024

178 kcal ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, kurczak, marchewka, jajka, pietruszka, seler, mąka pszenna, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), koperek, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal KURCZAK W SOSIE CURRY

SKŁADNIKI: udko

z kurczaka bez skóry i bez kości, cebula, woda, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), curry, mąka pszenna, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

156 kcal RYŻ PARABOLICZNY

SKŁADNIKI: ryż

paraboliczny, sól

96 kcal SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY

SKŁADNIKI: kapusta czerwona, marchewka, por, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda(woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych), cukier, sól, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, malina, miód

CZWARTEK 24.10.2024

178 kcal ZUPA GULASZOWA

SKŁADNIKI: woda, łopata wieprzowa, ziemniaki, cebula, papryka, pieczarki, pomidory, mąka pszenna, czosnek, olej rzepakowy, sól, papryka czerwona w proszku, pieprz

460 kcal NALEŚNIKI Z DŻEMEM

SKŁADNIKI :

dżem truskawkowy(truskawki, cukier, woda, pektyny, guma guar, kwas cytrynowy, cytrynian sodu, kwas askorbinowy), mąka pszenna, mleko, jajka, cukier, olej rzepakowy

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,truskawki, miód

PIĄTEK 25.10.2024

186 kcal ZUPA NEAPOLITAŃSKA

SKŁADNIKI: woda, ser żółty(mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka, stabilizator, barwnik), makaron (mąka makaronowa pszenna , jajka), marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), mąka pszenna, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

260 kcal RYBA PO GRECKU

SKŁADNIKI: miruna, cebula, marchewka, pulpa pomidorowa(pomidory, sok pomidorowy) mąka pszenna, olej rzepakowy

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,truskawki, miód