

PONIEDZIAŁEK 20.04.2026

178 kcal ZUPA ZIEMNIACZANA

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, mąka pszenna, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), masło, koperek, natka pietruszki, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

460 kcal MAKARON Z SEREM I MASŁEM I CUKREM

SKŁADNIKI: ser biały, makaron(mąka pszenna, jajka, woda, kurkuma, sól, witamina a), masło, cukier, cynamon

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, wiśnie, miód

WTOREK 21.04.2026

178 kcal ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM

SKŁADNIKI: woda, ryż pomidory, marchewka, pietruszka, seler, por, koperek, kurczak, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium) koperek, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal JAJKO W SOSIE KOPERKOWYM

SKŁADNIKI: jajka, woda, koperek, mąka kukurydziana, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), sól, pieprz

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal FASOLKA SZPARAGOWA

SKŁADNIKI: fasolka szparagowa

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, śliwki, miód

ŚRODA 22.04.2026

186 kcal ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, kalafior, kurczak, marchewka, pietruszka, seler, por, koperek, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal KURCZAK W SOSIE CURRY

SKŁADNIKI: udko z kurczaka bez skóry i bez kości, cebula, woda, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), curry, mąka pszenna, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

156 kcal RYŻ PARABOLICZNY

paraboliczny, sól

96 kcal SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z SEREM FETA

SKŁADNIKI: sałata, pomidor, ogórek zielony, papryka, kukurydza, ser feta

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, truskawki, miód

CZWARTEK 23.04.2026

178 kcal ZUPA PIECZARKOWA Z KASZĄ

SKŁADNIKI: woda, pieczarki, kurczak, kasza jęczmienna, marchewka, pietruszka, seler, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), por, koperek, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

260 kcal ŁOPATKA DUSZONA Z CEBULĄ

SKŁADNIKI: łopátka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, czosnek, papryka czerwona w proszku, sól, pieprz

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

45 kcal OGÓREK KISZONY

SKŁADNIKI: ogórki kiszzone(ogórki, sól, przyprawy)

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, truskawki, miód

PIĄTEK 24.04.2026

175 kcal ZUPA BROKUŁOWA Z DROBNYM MAKARONEM

SKŁADNIKI: woda, brokuł, makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kaszka z pszenicy durum), masa jajowa pasteryzowana chłodzona, woda), marchewka, kurczak, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), pietruszka, seler, por, koperek, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal RYBA SMAŻONA

SKŁADNIKI: miruna, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka ze słoju jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, L-cysteina, enzymy) jajka, olej rzepakowy, sól, pieprz

156 kcal

ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY

SKŁADNIKI: młoda kapusta, marchewka, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda(woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy) papryka czerwona, kukurydza por, sól, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, maliny, miód