

PONIEDZIAŁEK 20.01.2025

178 kcal ZALEWAJKA NA BIAŁEJ KIEŁBASIE

SKŁADNIKI: woda, kiełbasa biała(mięso wieprzowe 92%, woda, sól, glukoza, regulator kwasowości: mleczan potasu, stabilizator: cytrynian sodu, hydrolizowane białko sojowe, ekstrakt drożdży, czosnek w płynie), barszcz biały(mąka żytnia, woda, czosnek), cebula, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), czosnek, sól, majeranek, pieprz

260 kcal PIEROGI Z SEREM

SKŁADNIKI: ser biały, mąka pszenna, jajka, masło, cukier, cynamon

HERBATA

SKŁADNIKI :woda,herbata, cukier

WTOREK 21.01.2025

175 kcal KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ NA PODROBACH SKŁADNIKI:

woda, żołądki drobiowe, marchewka, kasza jęczmienna, kurczak, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal KOTLET MIELONY

SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, cebula, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy,L-cysteina, enzymy), olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal MARCHEWKA Z GROSZKIEM

SKŁADNIKI: marchewka, groszek, masło, mąka pszenna, cukier, sól

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, czerwona porzeczka, miód

ŚRODA 22.01.2025

175 kcal ZUPA FASOŁOWA Z ZIEMNIAKAMI

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, fasola jaś, kabanos grotowski (mięso wieprzowe, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacz smaku, aromaty, drożdże, przyprawy, substancja konserwująca, oślonka jadalna) , kości schabowe wędzone, marchewka, pietruszka, seler, mąka pszenna, cebula, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

260 kcal KARCZEK DUSZONY

SKŁADNIKI: karczek wieprzowy, cebula, olej rzepakowy, papryka czerwona w proszku, majeranek, sól, pieprz

356 kcal SAŁATKA MAKARONOWA

SKŁADNIKI: makaron(kasza pszenna makaronowa,semolina(kaszka pszenicy durum), masa jajowa pasteryzowana chłodzona, woda), ogórek zielony,ser żółty(mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka, stabilizator, barwnik), mozzarella(mleko krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, bakterie kwasu mlekowego), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda(woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych) , koperek, sól, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, śliwka, miód

CZWARTEK 23.01.2025

186 kcal ZUPA SEROWA Z GRZANKAMI

SKŁADNIKI: woda, serrek topiony (ser 46% (mleko, bakterie fermentacji mlekowej), mleko odtuszczone, masło, mleko w proszku odtuszczone, serwatka w proszku, sole emulgujące),grzanki(mąka pszenna, olej rzepakowy, serwatka w proszku, sól, cukier, drożdże, jaja w proszku) marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), mąka pszenna, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

460 kcal PRAŻOKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól

96 kcal KAPUSTA ZABIELANA

kapusta kiszona (kapusta biała, sól, przyprawy), mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól

SKŁADNIKI:

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda , agrest, miód

PIĄTEK 24.01.2025

175 kcal ZUPA RYBNA

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, miruna, papryka czerwona, marchewka, pietruszka, seler, przecier pomidorowy(pomidory, sól, kwas cytrynowy), olej rzepakowy, mąka pszenna, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

460 kcal RYŻ Z JAGODAMI LEŚNYMI I JOGURTEM

SKŁADNIKI : jagody leśne, ryż,jogurt naturalny(mleko pasteryzowane, odtuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L.acidophilusi Bifidobacterium) cukier

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,truskawki, miód