

PONIEDZIAŁEK 17.06.2024

175 kcal ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, groch łuskany, kości wędzone, marchewka, kabanos grotowski(mięso wieprzowe 87%, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacze smaku, aromaty, drożdże, dekstroza, przyprawy, maltodekstryna, przeciwutleniające, barwniki, substancje konserwujące, osłonka jadalna wieprzowa), pietruszka, seler, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie pieprz

460 kcal RYŻ Z TRUSKAWKAMI I Z JOGURTEM

SKŁADNIKI : truskawki, ryż, jogurt naturalny(mleko pasteryzowane), odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L.acidophilusi Bifidobacterium), cukier

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, czerwone porzeczki, miód

18.06.2024

178 kcal ROSÓŁ DROBIOWO-WOŁOWY Z MAKARONEM

SKŁADNIKI: woda, kurczak, wołowina, makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kasza z pszenicy durum), masa jajowa pasteryzowana chłodzona, woda), marchewka, pietruszka, seler, kapusta włoska, cebula, por, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal UDKO Z KURCZAKA DUSZONE

SKŁADNIKI: podudzie z kurczaka, papryka czerwona w proszku, sól, majeranek, czosnek, pieprz, olej rzepakowy 156 kcal

ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal SAŁATA ZE ŚMIETANĄ

SKŁADNIKI: sałata, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), cukier, cytryny

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, wiśnia, miód

ŚRODA 19.06.2024

178 kcal ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, fasolka szparagowa,brukselka, kalafior, masło, mąka kukurydziana, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), koperek, natka pietruszki

260 kcal GULASZ WIEPRZOWY

SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, woda, cebula, mąka pszenna, papryka w proszku, pieprz, majeranek

156 kcal KASZA JĘCZMIENNA

SKŁADNIKI: kasza jęczmienna, sól

96 kcal OGÓREK KONSERWOWY

SKŁADNIKI: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy(koper, gorczyca, ziele angielskie, liść laurowy)

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, truskawki, miód

CZWARTEK 20.06.2024

178 kcal ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, seler,masło, koperek, sól, curry, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

460 kcal SPAGHETTI

SKŁADNIKI: makaron (mąka makaronowa pszenna pełnoziarnista, jajka), mięso wieprzowe, przecier pomidorowy(pomidory, sól, kwasek cytrynowy), woda, cebula, ser żółty(mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka, stabilizator, barwnik), cebula, czosnek, oregano, majeranek, sól, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, malina, miód

WTOREK