

PONIEDZIAŁEK 16.06.2025

178 kcal ZALEWAJKA NA BIAŁEJ KIEŁBASIE

SKŁADNIKI: woda, kiełbasa biała(mięso wieprzowe 92%, woda, sól, glukoza, regulator kwasowości: mleczan potasu, stabilizator: cytrynian sodu, hydrolizowane białko sojowe, ekstrakt drożdży, czosnek w płynie), barszcz biały(mąka żytnia, woda, czosnek), cebula, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), czosnek, sól, majeranek, pieprz

460 kcal MAKARON Z SEREM I MASŁEM I CUKREM

SKŁADNIKI :ser biały, makaron(mąka pszenna, jajka, woda, kurkuma, sól, witamina a), masło, cukier, cynamon

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, wiśnie, miód

WTOREK 17.06.2025

175 kcal KRUPNIK Z KASZY JAGLANEJ

SKŁADNIKI: woda, marchewka, kasza jaglana, kurczak, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koperek, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz

260 kcal KOTLET MIELONY

SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, cebula, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy,L-cysteina, enzymy), olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal KAPUSTA ZASMAŻANA

kapusta kiszona (kapusta biała, sól, przyprawy), cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, ziele angielskie, liść lauowy

SKŁADNIKI:

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, śliwki, miód

ŚRODA 18.06.2025

178 kcal ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, ogórki kiszone(ogórki, sól, koper, chrzan, czosnek, pieprz), marchewka, masło, pietruszka, seler, mąka pszenna, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), koperek, sól, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz

460

kcal KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM

ananas, papryka czerwona, por, pomarańcze, cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz

SKŁADNIKI filet z kurczaka,

156 kcal RYŻ PARABOLICZNY

paraboliczny, sól

SKŁADNIKI: ryż

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, czarna porzeczka, miód