

PONIEDZIAŁEK 16.03.2026

178 kcal ZALEWAJKA NA BIAŁEJ KIEŁBASIE

SKŁADNIKI: woda, kiełbasa biała(mięso wieprzowe 92%, woda, sól, glukoza, regulator kwasowości: mleczan potasu, stabilizator: cytrynian sodu, hydrolizowane białko sojowe, ekstrakt drożdży, czosnek w płynie), barszcz biały(mąka żytnia, woda, czosnek), cebula, śmietana/śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), czosnek, sól, majeranek, pieprz

460 kcal RYŻ Z JABŁKAMI I JOGURTEM

SKŁADNIKI : jabłka, ryż,jogurt naturalny(mleko pasteryzowane, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L.acidophilus i Bifidobacterium) cukier

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, wiśnie, miód

WTOREK 17.03.2026

178 kcal ROSÓŁ DROBIOWO-WOŁOWY Z MAKARONEM

SKŁADNIKI: woda, kurczak, indyk, wołowina, makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kaszka z pszenicy durum), masa jajowa pasteryzowana chłodzona,woda), marchewka, pietruszka, seler, kapusta włoska, cebula, por, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal UDKO Z KURCZAKA DUSZONE

SKŁADNIKI: podudzie z kurczaka, papryka czerwona w proszku, sól, majeranek, czosnek, pieprz, olej rzepakowy

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal MIZERIA

ogórki zielone, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), cukier, cytryny

SKŁADNIKI:

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, śliwki, miód

ŚRODA 18.03.2026

175 kcal ZUPA FASOŁOWA NA WĘDZONCE

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, fasola jaś, kości wędzone, marchewka, kiełbasa rzeźnika(mięso wieprzowe 87%, woda, sól, stabilizatory, hydrolyzat białkowy z kukurydzy, wzmacniacze smaku, aromaty, drożdże, dekstroza, przyprawy, maltodekstryna, przeciwutleniające, barwniki, substancje konserwujące, osłonka jadalna wieprzowa), pietruszka, seler, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie pieprz

260 kcal GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI

SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, woda, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, mąka pszenna, papryka w proszku, pieprz, majeranek

156 kcal KASZA PĘCZAK

SKŁADNIKI: kasza peczak, sól

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, czarna porzeczka, miód

CZWARTEK 19.03.2026

178 kcal BARSZCZ UKRAIŃSKI

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, buraki czerwone, fasola szparagowa, kalafior, marchewka, kapusta biała, pietruszka, seler, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), masło, cytryny, mąka pszenna, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

460 kcal MAKARON Z SEREM

SKŁADNIKI :ser biały, makaron(mąka pszenna, jajka, woda, kurkuma, sól, witamina a), serek homogenizowany(ser twarogowy chudy, śmietanka, cukier, mleko odtłuszczone w proszku, skrobia modyfikowana kukurydziana, białka mleka, aromat, bakterie fermentacji mlekowej) cukier, cynamon

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,truskawki, miód

PIĄTEK 20.03.2026

175 kcal KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ

SKŁADNIKI: woda, kasza jęczmienna, skrzydła z indyka, marchewka, seler, por, natka pietruszki, koperek, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal RYBA SMAŻONA

SKŁADNIKI: miruna, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy,L-cysteina, enzymy) jajka, olej rzepakowy, sól, pieprz

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal SURÓWKA Z MARCHEWKI Z CHRZANEM

SKŁADNIKI: marchewka ,jabłka,majonez(olej rzepakowy, żółtka jaja 6%,ocet, musztarda(woda, gorczyca, ocet, sól, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy), chrzan, cukier

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,maliny, miód