

PONIEDZIAŁEK 15.06.2026

178 kcal ZALEWAJKA NA BIAŁEJ KIEŁBASIE

SKŁADNIKI: woda, kielbasa biała(mięso wieprzowe 92%, woda, sól, glukoza, regulator kwasowości: mleczan potasu, stabilizator: cytrynian sodu, hydrolizowane białko sojowe, ekstrakt drożdży, czosnek w płynie), barszcz biały(mąka żytnia, woda, czosnek), cebula, śmietana/ śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), czosnek, sól, majeranek, pieprz

260 kcal SOS Z KIEŁBASY,CEBULI I POMIDORÓW

SKŁADNIKI:

kielbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacz smaku, aromaty, drożdże, przyprawy, substancja konserwująca, osłonka jadalna), woda, pomidory, cebula, mąka pszenna, sól, papryka czerwona w proszku, majeranek, zioła prowansalskie, pieprz

180 kcal MAKARON

SKŁADNIKI: makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kaszka z pszenicy durum), masa jajowa pasteryzowana chłodzona, woda), sól

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, wiśnie, miód

WTOREK 16.06.2026

178 kcal ROSÓŁ DROBIOWO-WOŁOWY Z MAKARONEM

SKŁADNIKI: woda, kurczak, indyk, wołowina, makaron (kasza pszenna makaronowa, semolina (kaszka z pszenicy durum), masa jajowa pasteryzowana chłodzona,woda), marchewka, pietruszka, seler, kapusta włoska, cebula, por, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal UDKO Z KURCZAKA DUSZONE

SKŁADNIKI: podudzie z kurczaka, papryka czerwona w proszku, sól, majeranek, czosnek, pieprz, olej rzepakowy

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal BUKIET WARZYW DUSZONYCH NA MAŚLE

SKŁADNIKI: marchewka, kalafior, brokuł, masło, sól, pieprz

WODA Z CYTRYNĄ

SKŁADNIKI: woda, cytryny, cukier

ŚRODA 17.06.2026

178 kcal ZUPA MEKSYKAŃSKA

SKŁADNIKI: woda, mięso wieprzowe mielone, cebula, papryka, kukurydza, czerwona fasola, marchewka, pomidory, czosnek, olej rzepakowy

kcal SOS PIECZARKOWY

SKŁADNIKI: pieczarki, woda, cebula, śmietana, olej rzepakowy, sól, pieprz

260 kcal KOPYTKA

SKŁADNIKI: kopytka (ziemniaki, mąka pszenna, jajka), sól

45 kcal OGÓREK MAŁOSOLNY

SKŁADNIKI: ogórki kiszane(ogórki, sól, przyprawy)

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, czarna porzeczka, miód

CZWARTEK 18.06.2026

175 kcal ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, groch łuskany, kości wędzone, marchewka, kabanos grotowski(mięso wieprzowe 87%, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacze smaku, aromaty, drożdże, dekstroza, przyprawy, maltodekstryna, przeciwutleniające, barwniki, substancje konserwujące, osłonka jadalna wieprzowa), pietruszka, seler, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie pieprz

460 kcal KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM

SKŁADNIKI filet z

kurczaka, ananas, papryka czerwona, por, pomarańcze, cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz

156 kcal RYŻ PARABOLICZNY

SKŁADNIKI: ryż

paraboliczny, sól

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,truskawki, miód

PIĄTEK 19.06.2026

186 kcal ZUPA KREM Z CUKINII

SKŁADNIKI: woda, cukinia, ziemniaki, pietruszka, seler, śmietana/ śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium),sól, lubczyk, pieprz

260 kcal RYBA SMAŻONA

SKŁADNIKI: miruna, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy,L-cysteina, enzymy) jajka, olej rzepakowy, sól, pieprz

356 kcal SAŁATKA ZIEMNIACZANA

SKŁADNIKI: ziemniaki, fasola czerwona, ogórek małosolny (ogórki zielone, sól, koper, chrzan, przyprawy), cebula czerwona, majonez(olej rzepakowy, żółtka jaja 6%,ocet, musztarda(woda, gorczyca, ocet, sól, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy), koperek, sól, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,maliny, miód

