

PONIEDZIAŁEK 14.04.2025

178 kcal **ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM**

SKŁADNIKI:

woda, ryż pomidory, marchewka, pietruszka, seler, por, koperek, kurczak, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium) koperek, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

460 kcal **MAKARON Z SEREM I MASŁEM I CUKREM**

SKŁADNIKI: ser biały, makaron(mąka pszenna, jajka, woda, kurkuma, sól, witamina a), masło, cukier, cynamon

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, wiśnie, miód

WTOREK 15.04.2025

175 kcal **KRUPNIK Z KASZY JAGLANEJ**

SKŁADNIKI: woda, marchewka, kasza jaglana, kurczak, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal **SCHAB DUSZONY W WARZYSZACH**

SKŁADNIKI: schab wieprzowy, cebula, pieczarki, por, papryka, olej rzepakowy, sól, papryka czerwona, pieprz

156 kcal **ZIEMNIAKI**

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, śliwki, miód

ŚRODA 16.04.2025

178 kcal **ZALEWAJKA NA BIAŁEJ KIEŁBASIE**

SKŁADNIKI: woda, kiełbasa biała(mięso wieprzowe 92%, woda, sól, glukoza, regulator kwasowości: mleczan potasu, stabilizator: cytrynian sodu, hydrolizowane białko sojowe, ekstrakt drożdży, czosnek w płynie), barszcz biały(mąka żytnia, woda, czosnek), cebula, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), czosnek, sól, majeranek, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, borówka amerykańska, miód