

## PONIEDZIAŁEK 13.10.2025

### 178 kcal KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, mięso wieprzowe, kapusta kiszona (kapusta, sól, przyprawy), kabanos grotowski (mięso wieprzowe, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacz smaku, aromaty, drożdże, przyprawy, substancja konserwująca, osłonka jadalna), marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

### 460 kcal NALEŚNIKI Z DŻEMEM

SKŁADNIKI :

dżem truskawkowy(truskawki, cukier, woda, pektyny, guma guar, kwas cytrynowy, cytrynian sodu, kwas askorbinowy), mąka pszenna, mleko, jajka, cukier, olej rzepakowy

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, borówka amerykańska, miód

## ŚRODA 15.10.2025

### 178 kcal ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, seler, masło, koperek, sól, curry, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

### 180 kcal SOS PIECZARKOWY

SKŁADNIKI: pieczarki, woda, cebula, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), olej rzepakowy, sól, pieprz

### 260 kcal KOPYTKA

SKŁADNIKI: kopytka (ziemniaki, mąka pszenna, jajka), sól

### 45 kcal OGÓREK KISZONY

SKŁADNIKI: ogórki kiszone(ogórki zielone, woda, sól, przyprawy)

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,wiśnie, miód

## CZWARTEK 16.10.2025

### 175 kcal KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ

SKŁADNIKI: woda, kasza jęczmienna, kurczak, marchewka, seler, por, natka pietruszki, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

### 460 kcal BIGOS

SKŁADNIKI: kapusta kiszona(kapusta biała, sól przyprawy), mięso wieprzowe, kabanos grotowski (mięso wieprzowe, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacz smaku, aromaty, drożdże, przyprawy, substancja konserwująca, osłonka jadalna), pieczarki, śliwka suszona, sól , pieprz

### 156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,czerwona porzeczka, miód

## PIĄTEK 17.10.2025

### 186 kcal ZUPA NEAPOLITAŃSKA

SKŁADNIKI: woda, ser żółty(mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka, stabilizator, barwnik), makaron (mąka makaronowa pszenna , jajka), marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), mąka pszenna, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

### 260 kcal RYBA PO GRECKU

SKŁADNIKI: miruna, cebula, marchewka, pulpa pomidorowa(pomidory, sok pomidorowy) mąka pszenna, olej rzepakowy

### 156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

### KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, borówka amerykańska, miód