

PONIEDZIAŁEK 08.12.2025

175 kcal ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, groch łuskany, kości wędzone, marchewka, kielbasa grotowska(mięso wieprzowe 87%, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacze smaku, aromaty, drożdże, dekstroza, przyprawy, maltodekstryna, przeciwutleniające, barwniki, substancje konserwujące, ostonka jadalna wieprzowa), pietruszka, seler, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

260 kcal PIEROGI Z KAPUSTĄ I PIECZARKAMI

SKŁADNIKI: mąka pszenna, kapusta kiszona(kapusta biała, sól, przyprawy), pieczarki, woda, cebula, jajka, sól, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, wiśnie, miód

WTOREK 09.12.2025

178 kcal ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, kurczak, marchewka, jajka, pietruszka, seler, mąka pszenna, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), koperek, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal INDYK W SOSIE CURRY

SKŁADNIKI: mięso gulaszowe z indyka, cebula, woda, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), curry, mąka pszenna, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

156 kcal RYŻ PARABOLICZNY

paraboliczny, sól

SKŁADNIKI: ryż

96 kcal SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z SEREM FETA

SKŁADNIKI: sałata, pomidor, ogórek zielony, papryka, kukurydza, ser feta

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, śliwki, miód

ŚRODA 10.12.2025

186 kcal ZUPA NEAPOLITAŃSKA

SKŁADNIKI: woda, ser żółty(mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka, stabilizator, barwnik), makaron (mąka makaronowa pszenna , jajka), marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), mąka pszenna, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

260 kcal ŁOPATKA DUSZONA Z CEBULĄ

SKŁADNIKI: łopatka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, czosnek, papryka czerwona w proszku, sól, pieprz

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal OGÓREK KONSERWOWY

SKŁADNIKI: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy(koper, gorczyca, ziele angielskie, liść laurowy)

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, czarna porzeczka, miód

CZWARTEK 11.12.2025

178 kcal ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, seler, masło, koperek, sól, curry, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

460 kcal NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM

twarogowy (mleko, kultury bakterii), mąka pszenna, mleko, jajka, cukier, olej rzepakowy

SKŁADNIKI : ser

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,truskawki, miód

PIĄTEK 12.12.2025

175 kcal KRUPNIK Z RYŻOWY

SKŁADNIKI: woda, marchewka, ryż, kurczak, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal RYBA SMAŻONA

SKŁADNIKI: miruna, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, L-cysteina, enzymy) jajka, olej rzepakowy, sól, pieprz

356 kcal SAŁATKA ZIEMNIACZANA

SKŁADNIKI: ziemniaki, fasola czerwona, ogórek kiszony (ogórki zielone, sól, koper, chrzan, przyprawy), cebula czerwona, majonez(olej rzepakowy, żółtka jaja 6%, ocet, musztarda(woda, gorczyca, ocet, sól, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy), koperek, sól, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,truskawki, miód