

PONIEDZIAŁEK 01.12.2025

178 kcal ZUPA ZIEMNIACZANA

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, mąka pszenna, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), masło, koperek, natka pietruszki, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

460 kcal MAKARON Z SEREM I MASŁEM I CUKREM

SKŁADNIKI :ser biały, makaron(mąka pszenna, jajka, woda, kurkuma, sól, witamina a), masło, cukier, cynamon

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI :woda, wiśnie, miód

WTOREK 02.12.2025

178 kcal ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM

SKŁADNIKI:

woda, ryż pomidory, marchewka , pietruszka, seler, por ,koperek, kurczak, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium) koperek, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal KOTLET DROBIOWO-WIEPRZOWY Z PIECZARKAMI

SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, mięso drobiowe, pieczarki, szczypiorek, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słoju jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy,L-cysteina, enzymy), olej rzepakowy, sól, pieprz

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal MARCHEWKA GOTOWANA

SKŁADNIKI: marchewka,masło, mąka pszenna, cukier, sól

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, śliwki, miód

ŚRODA 03.12.2025

178 kcal ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, ogórki kiszzone(ogórki, sól, koper, chrzan, czosnek, pieprz), marchewka, masło, pietruszka, seler, mąka pszenna, por, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), koperek, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260

kcal GULASZ WIEPRZOWY

SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, woda, cebula, mąka pszenna, papryka w proszku, pieprz, majeranek

156 kcal KASZA GRYZANA

SKŁADNIKI: kasza gryczana, sól

45 kcal SURÓWKA Z CZERWONYCH BURAKÓW

SKŁADNIKI: buraki czerwone, jabłka, ogórki kiszzone(ogórki, sól, przyprawy), por, cytryny, cukier, olej rzepakowy

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, czarna porzeczka, miód

CZWARTEK04.12.2025

178 kcal KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, mięso wieprzowe, kapusta kiszona (kapusta, sól, przyprawy), kabanos grotowski (mięso wieprzowe, woda, sól, stabilizatory, hydrolizat białkowy z kukurydzy, wzmacniacz smaku, aromaty, drożdże, przyprawy, substancja konserwująca, osłonka jadalna) , marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

260 kcal JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM

SKŁADNIKI:jajka, woda, chrzan, mąka kukurydziana, śmietana(śmietanka pasteryzowana), żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), sól, pieprz

156 kcal ZIEMNIAKI

SKŁADNIKI: ziemniaki, sól

96 kcal FASOLKA SZPARAGOWA

SKŁADNIKI: fasolka szparagowa

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,truskawki, miód

PIĄTEK05.12.2025

175 kcal ZUPA RYBNA

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, morszczuk, papryka czerwona, marchewka, pietruszka, seler, przecier pomidorowy(pomidory, sól, kwasek cytrynowy), olej rzepakowy, mąka pszenna, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

460 kcal RYŻ Z JAGODAMI LEŚNYMI I Z JOGURTEM

SKŁADNIKI : leśne jagody, ryż, jogurt naturalny(mleko pasteryzowane), odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), cukier

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda ,maliny, miód

