



**STANDARDY
OCHRONY
MĄŁOLETNIICH
ZSS nr 2**

"Standardy Ochrony Małoletnich"



to bardzo ważny dokument w Twojej szkole. Możesz go sobie wyobrazić jak tarczę ochronną, która jest tam, aby chronić Ciebie i wszystkich uczniów. W tym dokumencie są zapisane zasady i reguły, które sprawiają, że w szkole zawsze możesz czuć się bezpiecznie.

Co warto wiedzieć:



- *Bezpieczeństwo jest kluczowe:* Szkoła dba o to, byście byli bezpieczni, zarówno fizycznie, jak i emocjonalnie.
- *Wzajemny szacunek:* Każdy z Was zasługuje na szacunek; ważne jest, by szanować siebie nawzajem.
- *Pomoc zawsze pod ręką:* Jeśli czujecie się smutni lub przestraszeni, możecie zawsze przyjść do nauczycieli lub innego dorosłego.
- *Rozumienie granic:* Ważne jest, by znać i przestrzegać granic - pomaga to unikać nieporozumień i niewłaściwych sytuacji.

Co robić, gdy Ty lub inny uczeń potrzebujecie pomocy:



Jeśli czujesz się zagrożony, masz problem lub widzisz, że ktoś inny potrzebuje pomocy, powiedz o tym dorosłemu w szkole, na przykład nauczycielowi, wychowawcy, pedagogowi czy dyrektorowi. Oni są tam, aby Ci pomóc i mają odpowiednie szkolenia, aby wiedzieć, jak najlepiej zareagować.

Jakie zachowanie personelu jest dobre, a jakie złe:



Dobry personel szkolny zawsze traktuje Was z szacunkiem, słucha i reaguje na Wasze potrzeby. Oni nigdy nie powinni przekraczać granic osobistych, na przykład przez niewłaściwy kontakt fizyczny czy prywatne spotkania za zamkniętymi drzwiami.

Jakie są zasady zachowania między uczniami:



Wszyscy powinniście traktować się nawzajem z szacunkiem i akceptacją. Unikać wszelkich form agresji, takich jak bijatyki czy obraźliwe słowa. Pamiętajcie, że każdy ma prawo do swoich uczuć i przestrzeni osobistej.

SZACUNEK I AKCEPTACJA:



Ważne jest, by szanować się nawzajem i akceptować różnice, takie jak kultura, etniczność czy wyznania. Każdy z Was ma prawo do własnych uczuć, przekonań i do posiadania własnej przestrzeni osobistej.

KOMUNIKACJA I ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW:



Uczcie się, jak zdrowo komunikować swoje uczucia i jak pokojowo rozwiązywać konflikty. Zamiast używać agresji fizycznej czy werbalnej, starajcie się wyrażać swoje emocje słowami i rozmawiać o problemach.

WSPÓŁPRACA I PRACA ZESPOŁOWA:



*Działajcie razem
i wspierajcie się nawzajem.
Wspólne projekty i praca
zespołowa są ważne,
ale pamiętajcie,
by nie wykluczać innych
i nie tworzyć klik.*

AGRESJA FIZYCZNA I WERBALNA SĄ NIEDOZWOLONE:



W żadnym przypadku nie wolno używać przemocy,

Żadne formy agresji – fizycznej, słownej czy psychicznej – nie są akceptowalne.

RÓWNOŚĆ I SPRAWIEDLIWOŚĆ:



*W naszej społeczności każdy
jest równy.
Nie tolerujemy
dyskryminacji ani
faworyzowania.*

KOMUNIKACJA I WYPOWIEDŹ:



*Wasze uczucia są bardzo ważne.
Jeśli jesteście smutni, zmartwieni,
szczęśliwi lub zdenerwowani, ważne
jest, abyście mogli o tym powiedzieć.
Proście powiedzieć o tym
nauczycielowi, rodzicom lub innemu
dorostemu, któremu ufacie.*

WYRAŻANIE MYŚLI:



Jeśli macie pomysły lub myśli, które chcecie podzielić, powinniście czuć się swobodnie, aby to zrobić. Położcie to robić podczas lekcji, gdy nauczyciel Was o to poprosi, lub w czasie przerw, rozmawiając z przyjaciółmi.

SŁUCHANIE INNYCH



Tak samo, jak Wy chcecie być słuchani, ważne jest, abyście też słuchali innych. Kiedy ktoś mówi, pokazujcie mu szacunek, słuchając uważnie tego, co ma do powiedzenia.

BYCIE UPRZEJMYM:



*• Gdy wyrażacie swoje myśli,
starajcie się robić to w sposób
uprzejmy i miły. To znaczy, że nawet
jeśli się z kimś nie zgadzacie,
możecie to wyrazić w sposób, który
nie sprawi, że ta osoba poczuje się
źle.*

ZAKAZ PRZEMOCY PSYCHICZNEJ

i Mobbingu:



*Nie wolno wyśmiewać,
ośmieszać, plotkować ani
izolować innych uczniów.*

*Mobbing i każda forma
przemocy psychicznej są
niedopuszczalne.*

SZANOWANIE GRANIC OSOBISTYCH



Ważne jest, aby szanować granice osobiste innych, w tym prawo do prywatności i osobistej przestrzeni.

JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ

z internetu:



*Używajcie internetu mądrze.
Ograniczcie czas spędzany online,
unikajcie niebezpiecznych stron i nie
udostępniajcie swoich danych
osobowych. Pamiętajcie, że w sieci
też obowiązują zasady szacunku
i bezpiecznego zachowania. W szkole
są prowadzone lekcje, które uczą
Was, jak unikać zagrożeń w
internecie*

SZUKANIE POMOCY:



Jeśli czujesz się zagrożony, smutny, masz problemy lub widzisz, że ktoś inny jest w trudnej sytuacji, zawsze możesz poprosić o pomoc nauczyciela, wychowawcę, psychologa szkolnego lub dyrektora. Pamiętaj, że w szkole są ludzie, którzy chcą Ci pomóc.



116 111

telefon zaufania dla młodzieży

800 120 226

policyjny telefon zaufania

800 120 002

*Niebieska linia dla ofiar przemocy
w rodzinie*